



社会福祉法人市原寮 花友じゅらくだい (京都市上京区)

「住み慣れた地域で自分らしい豊かな生活の実現」ができるデイサービス



市原寮 花友じゅらくだい

社会福祉法人市原寮は『生きる喜び明日への希望』を基本理念として昭和36年に開設。昭和39年京都市で初めての特別養護老人ホームを開設以来、利用されるお一人おひとりの目線に立った、心の介護を基本とし、京都市内で6カ所の施設運営を行っている。

花友じゅらくだい

〒602-8261

京都市上京区中立売通智恵光院西入る多門町445-4

TEL: 075-451-6000

FAX: 075-451-7770

Voice

京都市上京区にある花友じゅらくだいデイサービスは、その名の通り桃山時代に豊臣秀吉が建てた聚楽第跡地に位置しており、一日の最大利用人数も約200名と京都府内においても最大のデイサービスです。正面玄関を入るとホテルのロビーの様な落ち着いた佇まい。元西陣織の帯地問屋の建物だったこともあり、優美な打掛が出迎えてくれます。

利用者さんに、ご自宅と同じように楽しく自由に過ごせる空間を提供する観点で、移動の際などもご自身の道具(杖など)を利用いただいととの事。トレーニングも兼ね過剰な手すりの設置はされていないそうです。

■利用者さんが主役

各フロアは利用者が目的別に利用できるように設計されており、1階は機能訓練特化型のデイサービス、2階はリハビリと運動中心のレクリエーション、3階は選べるカルチャー倶楽部と個別機能訓練、4階は介護予防を目的とした短時間型デイサービス、5階には京都の伝統行事「五山の送り火」の「大文字」「左大文字」を眺望できるサロンも設置されています。「あくまでも主役は利用者さんです。まずケアマネージャーと相談した上で、どのフロアをご利用されるかを決めていただきます。ご自身でトレーニングやプログラムを選択する事がやる気を起こし、結果的に利用者さんの自立につながっているようです。またその元気なお姿を見ることが私たち職員のやりがいにもなります。」と管理者の安田さん。



株式会社 トータルブレインケア
<https://cog-evo.jp/>

《2018.11》【A036-1812】

利用者のやる気を引き出すツールの一つとして 「脳活バランスーCogEvo」も貢献！

■利用者が選択できる自由なプログラム

各フロアでは「楽しみ」「やる気」を引き出す活動に加え「脳機能」「身体機能」「生活機能」を向上させる仕組みを取り入れ、利用者さんそれぞれの自己実現をサポートする工夫が随所にみられます。自由度も高くご自身で選択して参加するので満足度が高く、継続率向上にもつながっているようです。

■CogEvoで利用者、介護者双方のモチベーションがアップ！

脳活バランスーCogEvoを活用した認知機能のチェックとトレーニングにも力を入れておられ、3割の方は毎回チャレンジされているそうです。利用者さんの特徴がわかるので介護する際の気づきツールにも利用されており、結果シートは3か月に1回(評価月)に渡されています。「認知機能を見える化し、データでわかるので、ご本人やご家族への説明がしやすくなりました。タブレットでできるので場所やタイミングを選ばず使いやすいですね。操作方法も難しくなく利用者さんも楽しみながら取り組まれています。タブレットを使う事で利用者さんご自身の気持ちも高揚し大きな満足感も得られるようです。」(安田さん)。脳活バランスーCogEvoの利用については、ご家族からの要望があったり、既にケアプランに入っている場合もあり最大限に利用されていました。



■デイサービスにしながらマラソン？！

職員さんが考えた自主トレメニュー「京都マラソンin花友じゅらくだい」は、京都マラソンのコースを張り出し、施設内を歩いた距離に応じてご自身のお顔のコマをすごろくのように進めていくポイントの貯まる楽しいメニューのひとつ。常に利用者さんの「楽しみ」「やる気」を引き出す多彩な選べるサービスメニューが満載です。昼食のbuffet形式のお食事も、時間内の食べたい時にお気に入りのテーブルを囲み仲間と楽しく召し上がっておられます。利用者さんの平均年齢が86歳と高齢ですが平均介護度は2と元気を維持されている方が多いのも花友じゅらくだいの特徴。日本全国のみならずアジアの国々からの視察を受け入れておられ、利用者さんの力を引き出しながら、在宅の生活を支える施設としてこれからも地域をサポートする大きな存在です。



「京都マラソンin花友じゅらくだい」のマラソンコース。歩いた距離に応じてご自分の顔写真を進める。



専門のスタッフが利用者の目標に合わせたメニューを作り個別指導。



施設内に3か所ある食事スペース。レストランのようにテーブルクロスで彩られている。



食事の準備も機能訓練の一つ。