

兵庫県たつの市 『脳活ウィーク』 (兵庫県たつの市)

兵庫県自治体初の 市民向け認知機能チェックサービス



脳活バランサーCogEvoを活用した  
市民参加型の認知機能チェック

Voice

たつの市(兵庫県)は、2017年10月に(株)トータルブレインケアと『認知症予防のまち』づくりに関する連携協力を締結。その後、2018年7月9日から13日までの1週間、脳活バランサーCogEvoを使用して、市民を対象に認知症予防相談会『脳活ウィーク』を開催した。

たつの市広報お知らせ版、新聞やチラシ等で事前告知を行い、44名の市民の皆さんが参加。

自治体での市民の認知機能チェックは、兵庫県で初めてということで、多くのマスコミからの反応があり、7月3日の産経新聞掲載をはじめとし、5日朝日新聞、6日読売新聞と『脳活ウィーク』開始前に掲載された。

産経ニュースについては、yahoo!ニュースにも掲載され、7月9日(月)の当日には、NHKの『ニュースKOBЕ発(午後6:30~7:00)』での放映もあり、市民だけでなく、兵庫県内外の自治体からも大きな反響をいただいた。

今回は、お一人につき、30分以上の時間をかけて、庁内の会議室2か所にて認知機能のチェックを行い、地域包括支援課の職員の方が使い方などを含め丁寧に説明を行った。

参加された市民の皆さんの感想もたいへん好評で「思ったより楽しくできた」「自治会に活用したい」「これからも参加したい」など、非常に嬉しいご意見をいただいたとの事。ほとんど参加者の方が、次回も希望されており、次回の『脳活ウィーク』は11月に開催を予定している。(今後も定期開催予定)

**認知機能のチェックをしてみませんか?**

『脳活ウィーク』のお知らせ

認知機能チェックタブレット「脳活バランサー」を用いて認知機能を5つの視点(空間認知力)「見当識」「記憶力」「計画力」「注意力」から確認し、認知症予防の相談に応じます。簡単な操作で、楽しく短時間で測定でき、結果をその場でお知らせします。認知症が気になる方、関心のある方は、ぜひこの機会にご利用ください。

※実施：土・日・祭日を除く。認知症予防等に最適な活動のこ。

- 期間 7月9日(月)~13日(金)
- ご ころ 地域包括支援課
- 参加人数 各日先着8名(要予約)
- 費用 無料
- 申込・問い合わせ先 地域包括支援課認知症支援係 ☎64-3125

※地域包括支援課では認知症予防の個別相談に随時対応しています。お気軽にご相談ください。



たつの市

兵庫県たつの市龍野町富永1005-1



株式会社トータルブレインケア

<https://cog-evo.jp/>

## アンケートから見えてくる、たつの市民の認知症予防の意識の高さ

アンケートの結果、今回の参加者は44名で、6割以上が70代の方だった。男女比では男性12名、女性32名と女性の関心の高さが伺える。約半数近くの方が広報紙を見て申込され、いきいき百歳体操を通して知った方が4名と、体操が広く普及している、たつの市ならではの傾向も伺える。

【問題の難易度/使用後の感想】・普通/81%・楽しい/96%・またやりたい/96%。

【誰かに勧めたいか】・勧めたい/82%(友人、知人に勧めたい)

【脳活バランサーの結果を見て、どんなことを初めて知ったか】

・認知機能にはいろんな種類があることを知った/82%・認知機能には個人差があることを知った/70%

・認知機能の自分の特性が分かった/73%・結果が分かりやすい/84%。(70%以上の回答有)

【認知症予防の取り組み】・している/91%

上記の結果のように非常に好評で、多くの方が友人や知人に勧めたいと回答。また、脳活バランサー CogEvoを使用して『認知機能の見える化』を体験する事で、認知機能について理解を深めて頂いただいた事もわかった。認知症予防については多数の方が実施されており、具体的な内容としては『運動』の次に、たつの市が勧める『いきいき百歳体操』が43%だった。

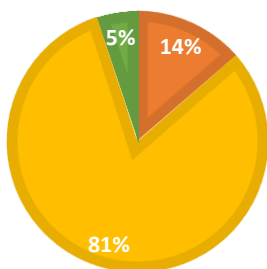
参加者の意識の高さを感じると共に、たつの市の積極的な取組結果も表れていた。

## 【脳活バランサーCogEvoを使ってみた感想】

男性-12名・女性-32名 年齢:60歳代-9名 70歳代-28名 80歳代-6名 90歳代-1名 計44名

## ◆問題の難易度について

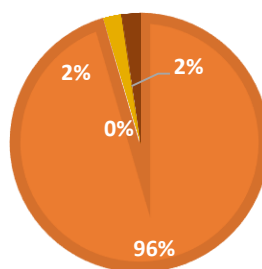
■ 1 ■ 2 ■ 3



- 1: 難しい(14%)  
2: 普通(81%)  
3: 簡単(5%)

## ◆全体的な印象

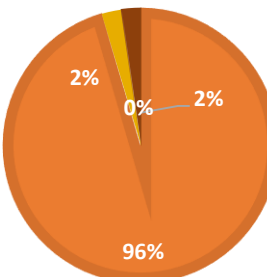
■ 1 ■ 2 ■ 3 ■ 4



- 1: 楽しい(96%)  
2: どちらでもない(2%)  
3: つまらない(0%)  
4: 無回答(2%)

## ◆再度実施したいですか

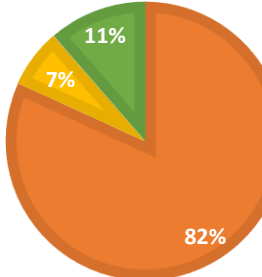
■ 1 ■ 2 ■ 3 ■ 4



- 1: またやりたい(96%)  
2: どちらでもない(2%)  
3: やりたくない(0%)  
4: 無回答(2%)

## ◆誰かに勧めたいですか

■ 1 ■ 2 ■ 3



- 1: 勧めたい(82%)  
2: 勧めたくない(7%)  
3: 無回答(11%)