



デイサービス暖団 西大路 (京都市)

楽しく身体を動かして、一人でも多くの方の「できた！」を全力サポート

毎日楽しくCogEvoで脳活トレーニング
「さめがめ」ファンも急増中！トレーナーの皆さんの元気な声掛けと
充実したトレーニング設備が印象的株式会社日本シューター
デイサービス暖団

デイサービス暖団(だんだん)は、京都市内、草津市内に3施設を運営するデイサービス。介護予防型デイサービス・短時間型デイサービス・通所介護サービスを提供し、特にトレーニングマシンを使用しながら障害の状態回復や機能の維持・体力、筋力をつける体操、総括活動などを重点的に行っている。

【施設】

デイサービス暖団(西大路)
 デイサービス暖団(一乗寺)
 デイサービス暖団(草津)

Voice

■まるでフィットネススタジオ

京都市 JR西大路駅から徒歩約5分にあるデイサービス暖団[西大路]は、エントランスを入ると広々としたフロアに運動マシンや用具が設置されている。フィットネスクラブのようにトレーニングや体操をしたり、食堂でカラオケを楽しんだり、さまざまなプログラムを取り入れている。

■フィットネスバイクにCogEvoを取付けデュアルタスク

デイサービス暖団では従来型のレクリエーションではなく、一人一人の身体の状態に合わせた高齢者向けのフィットネス運動を取り入れている。特に目を引くのは、フィットネスバイクに脳活バランサーCogEvoを取り付けたオリジナルのトレーニングマシンだ。

「脳活バランサーを導入したのは2年前。最初は利用者が限られていましたが、ほとんどの方が利用されるフィットネスバイクの前に脳活バランサーCogEvoを取り付け、運動をしながら同時に脳活もできるようにしました。身体を動かしながら楽しんで脳トレもできることで、皆さんの興味も随分わいてきました」とフロア長で介護福祉士の柿崎さん。介護福祉士、健康運動指導士などの30名を超えるスタッフ全員が脳活バランサーCogEvoの使い方を取得し、スタッフみんなで声掛けをして利用を勧めている。



株式会社トータルブレインケア
<https://cog-evo.jp/>

脳活バランサーCogEvoがつなぐ3つの施設

施設説明の際にも、ご本人、ご家族に運動を重視しながら脳活バランサーCogEvoを使った脳活に取り組んでいる事も紹介している。現在約200名の通所者のうち、約70～80名が脳活バランサーCogEvoの名札登録をしており、《①フィットネスバイク+脳活バランサーCogEvoのデュアルタスク型 ②通常の脳トレ》と2つの種類で登録。「今日のはどっちのパターンで利用しますか」とお声掛けし、その日の調子もヒアリングし利用していただいている。週に2回通っている砂坂イツ子さん(75歳)は「バイクを漕ぎながらCogEvoをはじめて2年目です。楽しくて、毎回来るたびに自転車を漕ぎながらやっています。毎回挑戦のつもりです」とバイクを漕ぎながら笑顔で話された。

■ 自宅訪問の際、脳活バランサーの結果をご家族に手渡し

通所介護サービスを利用されている方のご自宅には3か月に一回訪問を行っており、その際、脳活バランサーCogEvoの結果もお渡ししている。ご家族にも認知機能の結果シートをお見せしながら説明する事で「こんなサービスまでしてもらえると」と非常に喜んでいただいている。

■ 西大路、一乗寺、草津で切磋琢磨し新しい使い方を提案

2018年1月から、デイサービス暖団一乗寺、草津の両施設にも、脳活バランサーCogEvoが導入され、クラウドで3施設が繋がった。

一乗寺の施設長 岩瀬昌子さんは、「今年の1月からフィットネスバイクに、脳活バランサーを取り付けて利用を開始しました。約200名の通所者全員を名札登録しています。週2回必ずご利用されている方から、「最近はお金の勘定が間違わなくなった」と身体も認知機能も元気になったと嬉しい話を聞いています。これからもクラウドで他の施設の活用状況を参考にしながら、切磋琢磨して頑張っていきたいですね」と意気込みを語られた。

草津の施設長 寺崎勇介さんは「通所者全員のうち約130人が名札登録しています。ゲーム感覚なのでみなさん非常に楽しんで利用されていますね。たまに、ゲームに没頭して足が止まっている利用者には、『足が止まってますよー』と声掛けをする場面もあります。タッチパネルの反応が利用者によって違うので、職員はその様子をさりげなく見ながらお声掛けをしています。クラウドで他施設の使用状況も一目でわかるので、今後は新しい使用方法も提案していきたいですね」とお話しいただいた。

デイサービス暖団3施設が、脳活バランサーCogEvoで繋がったことで、各施設の状況やアイデアを共有し、新しいスタイルのサービスを行っていきけるのはと、3施設で生まれる新たな取り組みを期待されている。



デイサービス暖団（西大路）



デイサービス暖団（一乗寺）



デイサービス暖団（草津）

